

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Juliette (51) en Shayaira (50) over hun hechte vriendschap en hoe ze elkaar als single moeders door moeilijke tijden heen hebben geholpen.

‘Ondanks de diepe dalen maken we van ons leven een feestje’

JULIETTE (51) SHAYAIRA (50)

Werk: pilatetrainer **Werk:** jongerencoach

Thuis: relatie met Arnoud (51) en moeder van drie dochters (27, 23 en 22) **Thuis:** relatie met Peter (52) en moeder van drie zoons (27, 21 en 19)

Hobby's: dansen, lezen, sporten **Hobby's:** sporten, lezen, uitgaan



Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik:

Shayaira: “Wauw, wat een mooie energie heeft zij!”

Juliette: “Dat had ik ook bij Shay. Ze leek me echt een leuke vrouw met wie ik veel plezier kon hebben.”

Shayaira: “We ontmoetten elkaar op een verjaardag van een wederzijdse vriendin, dertien jaar geleden.

Juliette stond lekker te dansen en daar hield ik ook van.”

Juliette: “We raakten aan de praat en hadden het over onze vriendin die midden in een relatiebreuk zat. Shayaira en ik waren ook net

gescheiden, dus we wisten waar ze doorheen ging.”

Shayaira: “Een week daarna vroeg Juliette mij mee naar een feestje.”

Juliette: “Ik had eigenlijk kaartjes voor die vriendin en mij, maar zij kon niet. Daarom vroeg ik haar of ze het oké vond als ik Shayaira vroeg en dat vond ze geen probleem.”

Shayaira: “Ik zei direct ja en die avond was het begin van onze vriendschap.”

Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Juliette: “Omdat we destijds allebei alleenstaande moeder van drie

tieners waren, voelden we elkaar heel goed aan. Thuis ging niet alles van een leien dakje en financieel hadden we het zwaar, maar we hadden elkaar. Na dat avondje uit appten we elkaar als we er even doorheen zaten.”

Shayaira: “Voor mij waren deze gesprekken echt mijn redding. In het verleden ben ik meerdere keren depressief geweest, maar dankzij Juliette wist ik mijn hoofd boven water te houden. En natuurlijk had ik nog wel andere vriendinnen, maar ik merkte dat zij mijn situatie nooit helemaal begrepen. Met uitjes had ik bijvoorbeeld maar weinig geld te

besteden, waardoor ik niet overal mee naartoe kon. En helaas had niet iedereen daar begrip voor.”

Juliette: “Ik uiteraard wel, want ik zat in hetzelfde schuitje. Als Shay en ik nog maar tien euro voor boodschappen hadden, wisten we er altijd iets van te maken. Voor alle kinderen maakten we dan een grote pan pasta, terwijl we in de keuken lekkere muziek op hadden staan. Wat er ook was, samen maakten we het altijd gezellig.”

Gedeelde smart

Juliette: “Na onze scheidingen zaten we allebei in de schuldsanering. Zelf was ik jarenlang voetbalvrouw. Ik woonde met mijn ex in een huis van een miljoen, maar helaas was de huizenmarkt in de periode van onze scheiding slecht. Hierdoor verkochten we ons huis met een paar ton verlies

we uit een diep dal, maar we hadden het doorstaan en daar waren we heel trots op.”

Shayaira: “Precies. Ondanks de diepe dalen maakten we van ons leven een feestje.”

Dit waardeer ik aan haar

Juliette: “Shay denkt altijd in oplossingen. Toen ik een andere woning kreeg, had ik geen geld voor de inrichting. Toch moest er een laminaatvloer worden gelegd en Shay zei: ‘Het komt goed, ik regel het wel.’ Voordat ik het wist, had ze ergens tweedehands een prachtige vloer voor honderd euro geregeld én iemand die het gratis kwam leggen. Zo is Shay, altijd behulpzaam en positief.”

Shayaira: “Juliette is dat ook. En ze straalt veel rust uit. Ze kan ook heel genuanceerd haar mening geven. Als ze iets vindt, zegt ze dat gewoon,

maar altijd op zo’n manier dat ze niemand kwetst. Dat vind ik echt een mooie eigenschap.”

Onze mooiste herinnering samen

Juliette: “Moeilijk om er een uit te kiezen! Onze weekendtripjes naar Lille, de Ardennen, Zeeland en Sittard blijven mij altijd bij.”

Shayaira: “Tijdens die korte tripjes hadden we eindelijk de tijd om nog diepere gesprekken te voeren.”

Juliette: “Dan hadden we het over ons leven en hoe we onze toekomst zagen.”

Shayaira: “En over hoe we samen positief wisten te blijven, ondanks dat het financieel zwaar was.”

Juliette: “Achteraf gezien waren die gesprekken de mooiste momenten van onze vriendschap. We wilden allebei een beter leven en gelukkig hebben we dat nu ook.” ♡

Op de vijftigste verjaardag van Juliette, april 2022. Het thema was Tropical Party.



‘Financieel hadden we het zwaar, maar we hadden elkaar’



Weekendje weg in Sittard, juni 2023.



Avondje uit in Amsterdam. We hadden met andere vrienden een busje gehuurd, april 2023.

en dat moest worden terugbetaald aan de bank. De schuldsanering was de enige optie voor mij. Elke maand moest ik een flink deel van mijn schuld afbetalen, wat betekende dat ik weinig geld overhield.”

Shayaira: “Door mijn relatiebreuk had ik ook een schuld opgelopen. Voor mij gold hetzelfde: om zo snel mogelijk alles terug te betalen, moest ik drie jaar lang in de schuldsanering. Leuk was anders, maar toen we er eenmaal uit waren, voelden we ons een stuk lichter.”

Juliette: “Het gaf onze vriendschap nog meer diepgang. Allebei kwamen

Ja of nee

Een huis delen

Shayaira: “Absoluut, dat lijkt ons hartstikke leuk.”

Ruzie

Juliette: “Nee, want we zijn heel eerlijk naar elkaar, dus als er iets is, spreken we dat meteen uit.”

Samen op vakantie

Juliette: “Zeker. We zouden heel graag een keer samen naar Bali willen.”

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.